



PROPOSTA COMERCIAL

À CIDASSP

São Sebastião do Paraíso, 27 de maio de 2026.

É com grande satisfação que apresentamos esta **Proposta Comercial** visando o estabelecimento de uma parceria com sua empresa.

Reafirmamos nosso compromisso em oferecer **serviços de Saúde e Segurança do Trabalho** com alto padrão de qualidade, conduzidos por uma equipe técnica especializada e com ampla experiência em atendimentos corporativos na região.

Colocamo-nos à disposição para quaisquer **esclarecimentos adicionais** sobre o conteúdo desta proposta ou sobre nossos serviços.

Agradecemos pela oportunidade de apresentar esta proposta e esperamos contar com a confiança e parceria de sua organização, contribuindo para o fortalecimento das práticas de saúde e segurança ocupacional.

Atenciosamente;

Kesiah Rodrigues
(35) 99867-1062
Representante Comercial
Lidera Saúde e Segurança

1- OBJETIVOS A SEREM ALCANÇADOS

Apresentar proposta técnica e comercial para a prestação de serviços em **Saúde e Segurança do Trabalho (SST)**, conforme exigências da legislação trabalhista e normas regulamentadoras vigentes.

2- PROPOSTA DE SERVIÇOS

MEDICINA OCUPACIONAL:

- a) Elaboração do Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – PCMSO;
- b) Atualização técnica do Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – PCMSO;
- c) Elaboração do relatório analítico conforme NR-07, anualmente;
- d) Realização de exames clínicos: admissional, demissional, periódico, mudança de função, retorno ao trabalho;
- e) Controle de vencimento de periódicos;
- f) Envio do evento S-2220 ao portal do e-Social, desde que o exame clínico (ASO) seja realizado na sede da contratada ou em um de seus conveniados;
- g) Realização de campanhas de saúde através de informativos mensais enviados por e-mail;
- h) Consultoria em saúde ocupacional;

SEGURANÇA DO TRABALHO:

- a) Elaboração do Levantamento Preliminar de Perigos – LPP (NR-01); (SE APLICÁVEL)
- b) Elaboração do Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais – GRO; (SE APLICÁVEL);
- c) Elaboração do Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho – LTCAT;
- d) Elaboração do Laudo Técnico de Insalubridade – LTI;
- e) Elaboração do Laudo Técnico de Periculosidade – LTP;
- f) Atualização técnica do PGR e GRO, quanto às mudanças no layout e funções da empresa; (SE APLICÁVEL);
- g) Atualização técnica dos LTCAT, LTP e LTI sempre que solicitado e tecnicamente aplicável;
- h) Fornecimento de modelos referenciais de documentos relativos às rotinas de Segurança do Trabalho sempre que solicitado e tecnicamente aplicável;
- i) Auxílio técnico na Elaboração de Normas de Segurança mediante solicitação;

- j) Envio do evento S-2240 (Condições Ambientais de Trabalho) ao portal do e-Social;
- k) Envio do evento S-2210 (Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT) ao portal do e-Social sempre que a CONTRATANTE solicitar à CONTRATADA;
- l) Realização de investigação de acidentes de trabalho sempre que solicitado;
- m) Consultoria em Segurança do Trabalho.

Será oferecido como cortesia treinamento anual quanto ao uso correto, guarda, conservação e higienização de Equipamentos de Proteção Individual – EPI.

ERGONOMIA OCUPACIONAL:

- a) Levantamento de Fatores Ergonômicos, **incluindo psicossociais**;
- b) Avaliação Ergonômica Preliminar – AEP em conformidade com a NR-17 e NR-01;
- c) Atualização técnica da Avaliação Ergonômica Preliminar – AEP;
- d) Elaboração do Relatório das Recomendações Ergonômicas Adotadas;
- e) Consultoria em Ergonomia Ocupacional.

3- INVESTIMENTO

A empresa LIDERA SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA. cobrará do empreendimento em foco pela prestação de serviço o valor de:

R\$ 126,83 (cento e vinte seis reais e oitenta e três centavos) fixos mensais mais o valor de **R\$ 14,12** (quatorze reais e doze centavos) por funcionário, até o limite de **5 (cinco) funcionários**.

Caso esse limite seja excedido, será cobrado um valor adicional de **R\$ 9,50** (nove reais e cinquenta centavos) por funcionário excedente, somado ao valor já previsto por vida ativa.

4- DA FORMA DE PAGAMENTO

A primeira parcela do valor do serviço será cobrado no mês subsequente da contratação, mediante emissão de boleto e nota fiscal pela contratada; com data de vencimento a combinar.

5- DO CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Lançado o aceite na proposta de trabalho a contratada fará um contrato de prestação de serviço específico para a execução do objeto descrito nesta proposta,

prevendo todas as inclusões e exclusões da prestação de serviço em foco, observadas nesta proposta.

Esta proposta comercial, após aprovada, torna-se parte integrante do contrato de prestação de serviços.

6- DAS EXCLUSÕES

Ficam excluídos, ainda, do presente instrumento s quaisquer serviços não expressamente descritos nesta proposta, bem como laudos e programas específicos não mencionados, não estão contemplados e poderão ser contratados à parte.

7- OBSERVAÇÕES

Eventuais taxas/emolumentos relativos a quaisquer órgãos públicos ou privados, no tocante ao trabalho ora proposto, que sejam requeridos pelo CONTRATANTE a qualquer tempo do contrato ficará a cargo exclusivo do CONTRATANTE o seu custeio.

Todos os documentos relacionados na descrição dos serviços serão elaborados e em modelo e formato apenas digital e encaminhados ao e-mail comunicado pela empresa CONTRATANTE.

Somente contemplam os envios dos eventos do e-Social os contratos com a Lidera Saúde e Segurança do Trabalho, nos moldes a serem apresentados a seguir: cabe ao empregador realizar a delegação de poderes (procuração eletrônica) para a Lidera (especificamente pelo e-CPF ou e-CNPJ disponibilizando as funções de Saúde e Segurança do Trabalho) para que tenhamos condições de assinar digitalmente as tabelas dos eventos de SST e enviar ao e-Social. Caberá ao empregador prestar todas as informações necessárias para o desenvolvimento dos trabalhos e cumprimento com os prazos previstos na legislação.

EXAMES COMPLEMENTARES	
Exame	Valor
Audiometria	R\$55,00
EEG	R\$95,00
ECG	R\$55,00
Acuidade Visual	R\$40,00
Espirometria	R\$75,00

ACEITE EM: ____/____/2026.

REPRESENTANTE LEGAL DO(S) EMPREENDIMENTOS

São Sebastião do Paraíso-MG, 27 de maio de 2026

À CIDASSP

PROPOSTA COMERCIAL

É com grande satisfação que apresento esta Proposta Comercial.

Agradeço pela oportunidade e desejo ter sua organização como parceira, para poder continuar aprimorando sempre os produtos e serviços oferecidos e dar o respaldo legal à sua empresa.

A documentação objeto da proposta é parte fundamental para subsidiar as informações necessárias para o e-Social (Saúde e Segurança do Trabalhador).

1- OBJETIVOS A SEREM ALCANÇADOS

Prestação de serviços de Consultoria em Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho, sendo:

- a) Elaboração do Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR, de acordo com as exigências das Normas Regulamentadoras – NR, com o acompanhamento da implantação das ações propostas, manutenção e atualização em caso de alterações no layout, processos ou funções;
- b) Elaboração de Análise Preliminar Ergonômica, conforme Portaria MTE nº 1.419/2024;
- c) Identificação e avaliação dos riscos psicossociais, conforme NR-01;
- d) Elaboração e revisão do Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho – LTCAT,
- e) Elaboração e revisão do Laudo Técnico de Insalubridade – LTI;
- f) Elaboração e revisão do Laudo Técnico de Periculosidade – LTP;
- g) Emissão do Perfil Profissiográfico Previdenciário – PPP dos empregados desligados da empresa, conforme exigências do INSS;
- h) Elaboração do Plano de Atendimento a Emergência – PAE;
- i) Elaboração de Plano de Ação, com previsão das atividades que deverão ser desenvolvidas, os responsáveis e as datas para início e conclusão;
- j) Fornecimento de modelos de documentos relacionados às rotinas de Segurança do Trabalho;
- k) Apoio na elaboração de normas e procedimentos internos de segurança;
- l) Visitas técnicas para acompanhamento das ações propostas e realização de demais atividades de responsabilidade técnica de engenharia de segurança do trabalho;

- m) Acompanhamento de Perícias Técnicas Judiciais Trabalhistas, com emissão de parecer técnico e quesitos;
- n) Elaboração do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO de acordo com as exigências da NR 07 e adendos quando necessário;
- o) Elaboração do Relatório Analítico Anual, conforme NR-07;
- p) Controle de vencimento dos exames periódicos;
- q) Avaliação e emissão de laudo para enquadramento de Pessoa com Deficiência – PCD, mediante parecer do especialista;
- r) Realização de campanhas de saúde por meio de informativos mensais;
- s) Gerar e enviar (mediante Procuração Eletrônica por parte da Contratante) os eventos de SST do eSocial: S-2210 – Comunicação de Acidente de Trabalho, S-2220 – Monitoramento da Saúde do Trabalhador, S-2221 - Exame Toxicológico do Motorista Profissional Empregado e S-2240 – Condições Ambientais do Trabalho.
- t) Treinamento de uso correto, guarda, conservação e higienização de EPIs;
- u) Treinamento de Levantamento e Transporte Manual e Individual de Cargas;
- v) Treinamento de Prevenção de Acidentes de Trabalho;
- w) Formação da CIPA e treinamento para os cipeiros ou designado;
- x) Treinamento de Trabalho em Altura;
- y) Treinamento para Operador de Máquinas, conforme exigências da NR-12;
- z) Formação da Brigada de Incêndio (contemplando assuntos de prevenção e combate a incêndio e primeiros socorros), de acordo com a IT 12 do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais;
- aa) Treinamento para Manuseio Seguro de Produtos Químicos;
- bb) Treinamento de Saúde e Segurança do Trabalho em Espaço Confinado;
- cc) Treinamento para trabalho com produtos químicos (incluindo agrotóxicos);
- dd) Treinamento para Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis, conforme NR-20;
- ee) Realização dos exames médicos ocupacionais (admissional, demissional, periódico, mudança de risco e retorno ao trabalho).

2 - INVESTIMENTO

Para a realização dos serviços apresentados a empresa cliente pagará à ENGEMINAS o valor mensal de R\$150,00 (cento e cinquenta reais) fixos + R\$12,90 (doze reais e noventa centavos) por colaborador registrado + exame complementar (vide tabela), em forma de pré-pagamento mensal, com vencimento para todo dia 10 de cada mês, sendo o contrato firmado com vigência de 01 ano.

TABELA RESUMO DOS VALORES	
Vidas	Valor total da mensalidade
06	R\$387,40

OBS: Será acrescido o valor de R\$12,90 (doze reais e noventa centavos) por trabalhador em caso de contratações que excedam a quantidade atual de empregados + o valor referente aos exames complementares, conforme prevista nesta proposta.

EXAMES COMPLEMENTARES	
Exame	Valor
Audiometria	R\$55,00
EEG	R\$95,00
ECG	R\$55,00
Acuidade Visual	R\$40,00
Espirometria	R\$75,00

3 – VALIDADE DA PROPOSTA / OBSERVAÇÕES

Estão inclusas na proposta as despesas de traslado e alimentação da equipe técnica responsável pela realização dos serviços nas dependências da Contratante.

Estão inclusos os Atestados de Saúde Ocupacional - ASO, que são as avaliações clínicas para os exames médicos ocupacionais: admissional, demissional, mudança de função, retorno ao trabalho e periódico.

Os exames médicos serão realizados nas dependências da Contratada ou empresa parceira credenciada. Exames periódicos poderão ser realizados nas dependências da Contratante, desde que previamente agendado e em quantidade mínima de 10 exames clínicos.

Não estão inclusas despesas com exames complementares eventualmente previstos no PCMSO, tais como: raio-x, exames laboratoriais, exames de imagem, etc.

Não estão inclusas no orçamento eventuais despesas com taxas governamentais e de Anotações de Responsabilidade Técnica.

Não estão inclusas no orçamento eventuais despesas com Certificado Digital e Procuração Eletrônica, eventualmente necessários.

Não estão inclusos no orçamento eventuais despesas com análises laboratoriais.

A Engeminas dispõe de audiodosímetro de ruído, medidor de vibração ocupacional, IBUTG, luxímetro e bombas gravimétricas, para realizar as avaliações ambientais.

Não estão inclusos no orçamento qualquer tipo de despesa com medições ambientais que utilizem outros tipos de equipamentos.

Esta proposta tem validade de 15 dias.

Agradeço o seu pedido de orçamento e estou confiante em poder atendê-los!



Alisson Henrique Souza Silva
Engenheiro Ambiental – CREA/MG: 182985/D
Pós Graduação em Engenharia de Segurança do Trabalho
Técnico de Segurança do Trabalho – DRT/MG 13963
(35) 98845-0853 e 3531-1269

PROPOSTA COMERCIAL DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Empresa: CONSORCIO INTERMUNICIPAL P DESENV SUST REG DE SS PARAISO

O **GRUPO SOLUÇÃO / BOM TRABALHO**, empresa especializada na prestação de serviços técnicos em **Segurança e Medicina do Trabalho**, vem, por meio desta, apresentar proposta comercial para atendimento às demandas da **CONTRATANTE**, em conformidade com a legislação trabalhista e previdenciária vigente, especialmente as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego.

A presente proposta tem como objetivo assegurar a adequada gestão dos riscos ocupacionais, o cumprimento das obrigações legais junto aos órgãos fiscalizadores e ao eSocial, bem como contribuir para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, reduzindo passivos trabalhistas e promovendo um ambiente de trabalho mais seguro.

Os serviços serão prestados com base em critérios técnicos, responsabilidade profissional e observância às melhores práticas da área, garantindo confiabilidade das informações e segurança jurídica à **CONTRATANTE**.

1. ENGENHARIA DE SEGURANÇA DO TRABALHO – PGR / LTCAT

Estão inclusos os seguintes serviços:

1. Elaboração, implantação, manutenção e atualização do Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR, conforme NR-01, incluindo acompanhamento das ações propostas.
2. Identificação e avaliação dos riscos psicossociais, conforme NR-01.
3. Elaboração, revisão e atualização do Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho – LTCAT.
4. Elaboração e atualização do Laudo Técnico de Insalubridade – LTI.
5. Elaboração e atualização do Laudo Técnico de Periculosidade – LTP.
6. Manutenção e atualização do PGR em caso de alterações no layout, processos ou funções.
7. Emissão do Perfil Profissiográfico Previdenciário – PPP dos empregados desligados, conforme exigências do INSS.
8. Elaboração de Análise Preliminar Ergonômica, conforme Portaria MTE nº 1.419/2024.
9. Elaboração do Plano de Atendimento a Emergência – PAE.
10. Elaboração de Plano de Ação contendo atividades, responsáveis e prazos para execução.

- 11.** Fornecimento de modelos de documentos relacionados às rotinas de Segurança do Trabalho.
- 12.** Apoio na elaboração de normas e procedimentos internos de segurança.
- 13.** Realização de visitas técnicas para acompanhamento das ações propostas e demais atividades de responsabilidade técnica em engenharia de segurança do trabalho.
- 14.** Acompanhamento de perícias técnicas judiciais trabalhistas, com emissão de parecer técnico e quesitos.
- 15.** Elaboração, implantação, manutenção e atualização do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, conforme NR-07.
- 16.** Elaboração de adendos ao PCMSO, quando necessário.
- 17.** Elaboração do Relatório Analítico Anual, conforme NR-07.
- 18.** Controle de vencimento dos exames periódicos.
- 19.** Avaliação e emissão de laudo para enquadramento de Pessoa com Deficiência – PCD.
- 20.** Realização de campanhas de saúde por meio de informativos mensais.
- 21.** Prestação de consultoria em saúde ocupacional.
- 22.** Geração e envio dos eventos de SST ao e-Social, mediante procuração eletrônica da contratante, incluindo:
 - 23.** S-2210 – Comunicação de Acidente de Trabalho;
 - 24.** S-2220 – Monitoramento da Saúde do Trabalhador;
 - 25.** S-2240 – Condições Ambientais do Trabalho.
- 26.** Treinamento quanto ao uso correto, guarda, conservação e higienização de Equipamentos de Proteção Individual – EPI.
- 27.** Treinamento de levantamento e transporte manual e individual de cargas.
- 28.** Treinamento de prevenção de acidentes de trabalho.

29. Formação da CIPA e treinamento para cipeiros ou designado.

30. Treinamento de trabalho em altura.

31. Treinamento para operadores de máquinas, conforme NR-12.

Investimento

R\$ 780,00 (setecentos e oitenta reais) mensais.

Condições: contrato mínimo de **12 (doze) meses**, contemplando os itens de "A" a "L".

Exclusões

- Não inclui medições que demandem análises laboratoriais ou equipamentos específicos (poeiras, agentes químicos, vibração, entre outros). Caso necessário, será apresentado orçamento complementar;
- A CONTRATADA não se responsabiliza por infrações decorrentes do descumprimento, por parte da CONTRATANTE, das normas de Saúde e Segurança do Trabalho, limitando-se sua responsabilidade ao escopo dos serviços contratados.

2. MEDICINA DO TRABALHO

EXAMES COMPLEMENTARES

EXAMES	VALOR
Avaliação Clínica	R\$55,00
AUDIOMETRIA	R\$55,00
EEG	R\$95,00
ECG	R\$55,00
ACUIDADE VISUAL	R\$40,00
ESPIROMETRIA	R\$75,00

3. VALIDADE DA PROPOSTA

Esta proposta possui validade de **60 (sessenta) dias** a partir da data de emissão.

São Sebastião do Paraíso, 02 de junho de 2026

Agradecemos a oportunidade e permanecemos à disposição para esclarecimentos ou agendamento de visita técnica.



BOM TRABALHO
Assistência Ocupacional

Rua Alferes Patrício, 438 - Centro
São Sebastião do Paraíso, MG

(35) 3558-6440 / (35) 3531-4949



BOM TRABALHO
Assistência Ocupacional

NILBIA MARQUES

Gerente Comercial

☎ (35)3558-6440 / (35)988986440

✉ Comercial@solucaotrabalho.com

📍 R. Alferes Patrício, 438, Centro

BOM TRABALHO ASSISTENCIA OCUPACIONAL
CNPJ: 01.937.797/0001-10

PROPOSTA COMERCIAL DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Empresa: **Consórcio Intermunicipal Para o Desenvolvimento Sustentável da Região de São Sebastião do Paraíso - MG**

O **GRUPO SOLUÇÃO / BOM TRABALHO**, empresa especializada na prestação de serviços técnicos em **Segurança e Medicina do Trabalho**, vem, por meio desta, apresentar proposta comercial para atendimento às demandas da **CONTRATANTE**, em conformidade com a legislação trabalhista e previdenciária vigente, especialmente as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego.

A presente proposta tem como objetivo assegurar a adequada gestão dos riscos ocupacionais, o cumprimento das obrigações legais junto aos órgãos fiscalizadores e ao eSocial, bem como contribuir para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, reduzindo passivos trabalhistas e promovendo um ambiente de trabalho mais seguro.

Os serviços serão prestados com base em critérios técnicos, responsabilidade profissional e observância às melhores práticas da área, garantindo confiabilidade das informações e segurança jurídica à **CONTRATANTE**.

1. ENGENHARIA DE SEGURANÇA DO TRABALHO – PGR / LTCAT

Estão inclusos os seguintes serviços:

- A)** Elaboração do **Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)**, conforme a NR-01;
- B)** Elaboração do **Levantamento Preliminar de Perigos (LPP)** (*quando aplicável*);
- C)** Elaboração do **Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho (LTCAT)**;
- D)** Elaboração do **Laudo Técnico de Insalubridade (LTI)**;
- E)** Elaboração do **Laudo Técnico de Periculosidade (LTP)**;
- F)** Manutenção e atualização do PGR em caso de alterações no layout, processos ou funções (*quando aplicável*);
- G)** Atualização dos laudos (**LTCAT, LTI e LTP**) sempre que necessário ou mediante solicitação;
- H)** Fornecimento de modelos de documentos relacionados às rotinas de Segurança do Trabalho;
- I)** Apoio na elaboração de normas e procedimentos internos de segurança;
- J)** Treinamento quanto ao uso correto, guarda, conservação e higienização de **Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**;
- K)** Envio do evento **S-2240** ao eSocial;
- L)** Elaboração de **Análise Preliminar Ergonômica**, conforme atualizações da NR-01 (Portaria MTE nº 1.419/2024).

Investimento

R\$ 130,00 (cento e trinta reais) mensais

Condições: contrato mínimo de **24 (vinte e quatro) meses**, contemplando os itens de "A" a "L".

Exclusões

- Não inclui medições que demandem análises laboratoriais ou equipamentos específicos (poeiras, agentes químicos, vibração, entre outros). Caso necessário, será apresentado orçamento complementar;
- A CONTRATADA não se responsabiliza por infrações decorrentes do descumprimento, por parte da CONTRATANTE, das normas de Saúde e Segurança do Trabalho, limitando-se sua responsabilidade ao escopo dos serviços contratados.

2. MEDICINA DO TRABALHO

Estão inclusos os seguintes serviços:

A) Elaboração e manutenção do **Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)**;

B) Elaboração de adendos ao PCMSO, quando necessário;

C) Elaboração do **Relatório Analítico Anual**, conforme NR-07;

D) Realização de exames clínicos ocupacionais:

- Admissional
- Demissional
- Periódico
- Mudança de função
- Retorno ao trabalho

E) Controle de vencimento dos exames periódicos;

F) Envio do evento **S-2220** ao eSocial, referente aos ASOs realizados pela CONTRATADA;

G) Avaliação e emissão de laudo para enquadramento de **Pessoa com Deficiência (PCD)**;

H) Realização de campanhas de saúde por meio de informativos mensais;

I) Consultoria em saúde ocupacional.

Investimento

R\$ 12,00 (doze reais) por funcionário / mensal

Contempla os itens de "A" a "E".

Exclusões

- Não estão inclusos exames complementares (laboratoriais, imagem, etc.) e consultas com médicos especialistas.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A prestação dos serviços ocorrerá conforme escopo descrito, sendo responsabilidade da CONTRATANTE fornecer informações verídicas e permitir o acesso necessário às suas instalações;
- Serviços não previstos nesta proposta poderão ser executados mediante orçamento prévio;

4. VALIDADE DA PROPOSTA

Esta proposta possui validade de **60 (sessenta) dias** a partir da data de emissão.

São Sebastião do Paraíso, 25 de maio de 2026


Agradecemos a oportunidade e permanecemos à disposição para esclarecimentos ou agendamento de visita técnica.




NILBIA MARQUES

Gerente Comercial

 (35)3558-6440 / (35)988986440

 Comercial@solucaotrabalho.com

 R. Alferes Patrício, 438, Centro

BOM TRABALHO ASSISTENCIA OCUPACIONAL
CNPJ: 01.937.797/0001-10